

觀山海 賞梯田

詩畫浙南

溫州 / 景寧 / 雲和 / 仙居 / 臺州





📍 雲和梯田

梯田依山而造，看起來如詩如畫似的梯田，因山勢較陡，最大的田能種十幾行禾苗，而最小的只能種一兩行，有「青蛙一跳三塊田」之說。這裏的梯田分佈在海拔200-1200米之間，一層層從山腳盤繞到山頂。



📍 神仙居

神仙居景區地質地貌獨特，以雄壯、險峻、奇崛、幽深、清秀、神秘著稱，境內奇峰險崖、絕壁天坑、流泉飛瀑、雲海霧濤、叢林百態、景象萬千，構成氣勢恢宏、如夢如幻的山水畫卷。



◉ 縉雲仙都

仙都景區位於浙江省麗水地區縉雲縣境內，因為風光異常秀麗，眾多影視劇先後在此拍攝外景，如《天龍八部》（張紀中版）、《笑傲江湖》（于正版）、《古劍奇譚》等，在遊覽途中，你可以尋找一下劇中場景。



◉ 古堰畫鄉

古堰畫鄉旅遊度假區內有國家重點文物保護單位通濟堰，與千年古鎮、千年石函、千年古碑群、千年雙龍廟會、千年古窯址、千年古村落、千年古樟樹群、千年古墓群等人文勝景，共同展示給世人一篇獨特而厚重的歷史傳承。



📍 洞頭島

洞頭景區由168個島嶼組成，有半屏山，仙疊岩，望海樓等，宛若百顆明珠鑲嵌在萬頃碧波之上，被譽為「百島之縣」和「東海明珠」，是中國最佳海岸攝影地和中國十大攝影發燒風景地之一。這裏島奇、礁美、灘佳、洞幽、魚豐、鳥多，擁有七大景區和數百個景點。



📍 楠溪江

景區以「水美、岩奇、瀑多、村古、林秀」聞名，被譽為「永遠的山水詩，最美的桃花源」，內有以火山岩地貌、楠溪江水系為代表的自然風景資源，也有以古村落、古民居為代表的人文景觀資源，類型組合豐富，規模集聚完整。



觀山海 賞梯田 詩畫浙南

溫州·景寧·雲和·仙居·臺州

百丈漈/西坑侗族鎮/雲和梯田/古堰畫鄉/縉雲仙都/神仙居/高遷古村/臺州府
城牆/楠溪江/永嘉書院/五馬步行街/洞頭島

行程特色

- ❖ 【醉美梯田】《中國國家地理》特別推薦，360°極致觀賞雲和梯田風光
- ❖ 【詩畫田園】漫行古堰畫鄉，尋覓甌江的筆墨與波光
- ❖ 【仙都秘境】《仙劍1》《慶餘年2》影視同款打卡，賞山水神秀
- ❖ 【百丈飛瀑】三漈銀河墮九天，感受「中華第一瀑」百丈漈的視覺震撼
- ❖ 【品讀楠溪】楠溪溯流，訪尋永嘉千年人文餘韻
- ❖ 【山海奇遇】環海一日體驗海島式風情，品味地道海鮮風味
- ❖ 【民俗體驗】品嘗當地特色--長桌宴，領略畚族特色民俗風情

簡單行程

天數	行程安排	交通	用餐	住宿
1	香港-溫州-百丈漈-西坑侗族鎮-長桌宴-景寧 參考航班：CX384 香港-溫州 0850 1050	飛機/ 汽車	午晚	景寧四星酒店
2	景寧-雲和-雲和梯田	汽車	早午晚	雲和四星酒店
3	雲和-古堰畫鄉-縉雲仙都-仙居	汽車	早午晚	仙居四星酒店
4	神仙居-高遷古村-臺州-臺州府城牆(紫陽古街)	汽車	早午晚	臺州四星酒店
5	臺州-楠溪江-永嘉書院-溫州-五馬步行街	汽車	早午晚	溫州四星酒店
6	溫州-洞頭島-香港 參考航班：CX307 溫州-香港 2005 2215	汽車/ 飛機	早午晚	/



報價及費用說明

※報價：HK\$6600/人

(行程以 20 人報價，七月逢周六出發，若人數或行程細節有變動，則最終價格以確認行程為準)

費用包含：

1. 香港至溫州往返經濟客位團體機票，機場稅、燃油稅；(機場稅、燃油稅費用 HK\$682/人，以政府及航空公司公佈為準，參加者或須補回差價)；
2. 行程內 49 座或以上旅遊巴；
3. 當地四星標準酒店 5 晚住宿 (標準雙人房, 2 人 1 房)；若需安排單人房，補單人房附加費 HK\$1000 元/人；
4. 行程所列的 5 早餐、12 正餐 (常規午餐餐標 HK\$66/人、常規晚餐餐標 HK\$77/人)；
5. 行程所列景點門票；
6. 安達團體綜合保險 (人身意外及醫療費用最高賠償合共\$600,000) 及旅遊業監管局規定購買的團費 0.15%印花稅；
7. 領隊、當地導遊、司機服務費；
8. 每天為每位參加者提供 1 支飲用水；
9. 為參加者各提供名牌、行李牌、車頭紙、橫額 (不小於 300cm×80cm)

詳細行程

天數	行程
D1	<p>香港-溫州-景寧 (午、晚餐 宿：景寧)</p> <p>香港指定地點集合，搭乘航班前往浙江溫州。 參考航班：CX384 香港-溫州 0850 1050 抵達後，享用午餐。前往參觀【百丈漈】，彙集「天下第六福地」南田諸水而成飛流，自海拔 600 餘米高山絕壁傾瀉而下，突奔於深壑巨澗之中，形成階梯型「三折」瀑布群，總落差 353 米，單體落差 207 米，為華夏之一。水似飛珠濺玉，飄紗凝虹；聲如怒雷驚濤，撼山震地，蔚為壯觀。依次遊覽一漈、二漈、三漈，其中一漈最為壯觀，二漈有水簾洞景觀，三漈較為寬闊，景區歷史文化豐富，彙集「天下第六福地」南田諸水而成飛流，自海拔 600 餘米高山絕壁傾瀉而下，被譽為「中國單體落差最高的瀑布」。</p>  <p>前往參觀【西坑畲族鎮】，欣賞村口轉動的大水車，感受充滿田園風情的古樸建築，深入瞭解畲族文化，體驗長桌宴和畲族特色表演。 前往景寧，享用晚餐後入住酒店。</p>
D2	<p>景寧-雲和 (早、午、晚餐 宿：雲和)</p>  <p>早餐後，前往參觀【雲和梯田】，梯田依山而造，看起來如詩如畫似的梯田，因山勢較陡，最大的田能種十幾行禾苗，而最小的只能種一兩行，有「青蛙一跳三塊田」之說。這裏的梯田分佈在海拔 200-1200 米之間，一層層從山腳盤繞到山頂。景區內擁有梯田、雲海、山村、竹海、溪流、瀑布、霧凇等自然景觀，是中國攝影之鄉——麗水的主要采風基地，2024 年被評為中國首個梯田類型的國家 5A 級景區。雲和梯田獨特的地理環境造就了梯田奇特的自然景觀。日出時，紅霞滿天、雲霧滾動、婆娑竹影，身臨其境如入世外桃源；滿坡的梯田，波光粼粼，金燦燦、亮閃閃，好似一架架直上雲霄的天梯，一派美不勝收的壯麗畫卷；日落時，山村、樹林、牧童披著金色的紗巾，千山萬壑，如</p>

天數

行程

詩如畫，讓人讚不絕口。雲和梯田一年四季景觀各異：春來水滿田疇，如串串銀鏈掛山間；夏至佳禾吐翠，似層層綠浪排蒼穹；金秋，稻穗沉甸，像座座金塔頂玉宇；隆冬，雪兆豐年，若環環白玉砌雲端。遊覽【九曲雲環】，欣賞層層疊疊、如詩如畫的梯田美景；隨後前往【雲頂玻璃觀光塔】，「天開雲頂」觀光平臺和高達 40 米的玻璃觀光塔位於海拔 800 餘米的高山上，



是俯瞰「下垌梯田」全景的最佳所在。這裏的上下平臺都可以欣賞到群山掩映下梯田人家的「煙火之氣」，其下還有一座傳統的畬族村——下垌村。午餐後乘坐【觀雲索道】，坐於纜車內，悠悠然然在空中運行，騰著雲，架著霧；飛過山野，越過田間；車在空中



行，人在雲中唱，絕妙風光盡收眼底。前往【七星墩觀景平臺】，七星墩海拔近 1100 米，原是古人仰觀星象、敬天禱告、指導農事和生活的場所，目前是雲和梯田景區中位置最高、視野最開闊的景點，能俯瞰整個白銀穀和其中的歷歷梯田。這裏月牙形的帶狀觀光平臺，恰好與穀中七座小山遙遙相對，共同構成「梯田十景」中的「七星攬月」。享用晚餐後入住酒店。

行，人在雲中唱，絕妙風光盡收眼底。前往【七星墩觀景平臺】，七星墩海拔近 1100 米，原是古人仰觀星象、敬天禱告、指導農事和生活的場所，目前是雲和梯田景區中位置最高、視野最開闊的景點，能俯瞰整個白銀穀和其中的歷歷梯田。這裏月牙形的帶狀觀光平臺，恰好與穀中七座小山遙遙相對，共同構成「梯田十景」中的「七星攬月」。享用晚餐後入住酒店。

雲和-仙居

(早、午、晚餐

宿：仙居)

D3

早餐後，前往【古堰畫鄉】，位於麗水西南的大港頭，這裏有麗質天成又磅礴大氣的水鄉景色，拍照或寫生尤其漂亮，因此許多美術院校選擇這裏作為寫生基地，有了「畫鄉」的美譽。古堰畫鄉旅遊度假區內有國家重點文物保護單位通濟堰，與千年古鎮、千年石函、千年古碑群、千年雙龍廟會、千年古窯址、千年古村落、千年古樟樹群、千年古墓群等人文勝景，共同展示給世人一篇獨特而厚重的歷史傳承。古堰畫鄉特色小鎮主要包括古堰和畫鄉兩部分，古堰指的是碧湖鎮的通濟堰，距今已有 1500 年的歷史，擁有與四川都江堰差不多的歷史屬性；另一部分是「畫鄉」，因一條甌江貫穿全境，使其擁有了豐富的水生態資源；甌江還孕育了古堰畫鄉小鎮獨具地域特色的船幫文化，獨特的甌江帆船、竹排、船幫會館、造船技藝、唱船戲、鬧荷船、走河燈、拜夫人等在此仍保存完好。



午餐享用【特色麗水風爐宴】，後前往參觀【縉雲仙都】，仙都景區位於浙江省麗水地

天數

行程



區縉雲縣境內，因為風光異常秀麗，眾多影視劇先後在此拍攝外景，如《天龍八部》（張紀中版）、《笑傲江湖》（于正版）、《古劍奇譚》等，在遊覽途中，你可以尋找一下劇中場景。另外，你還可以在步虛山、朱潭山上俯瞰一柱擎天的鼎湖峰，和它映在好溪中優雅的倒影。仙都景色美在天然，奇峰異石，千姿百態，

有桂林山水之秀和雁蕩奇峰怪石之神韻。享用晚餐，後入住酒店。

仙居-臺州

(早、午、晚餐

宿：臺州)

早餐後，前往參觀【神仙居】，神仙居景區地質地貌獨特，以雄壯、險峻、奇崛、幽深、清秀、神秘著稱，境內奇峰險崖、絕壁天坑、流泉飛瀑、雲海霧濤、叢林百態、景象萬千，構成氣勢恢宏、如夢如幻的山水畫卷。天造地設的觀音峰、一帆風順等栩栩如生，蝌蚪崖神秘傳說意趣無窮，既體現大自然鬼斧神工，又賦予人文意蘊，更印證神仙居神奇名字。如意橋、臥龍橋、圓夢橋、佛影蓮韻、蓮花臺等巧奪天工的景觀橋樑、觀景臺等設施使天塹變通途，讓欣賞美景成為可能。神仙居南天頂玻璃觀景臺寓意揚帆遠航和一帆風順，成為景



區新的打卡地標。景區生態優良，空氣清新，負離子奇高，儼然一部地學教科書、自然生態展覽館、人文歷史體驗園，是遊覽觀光、休閒度假、運動體驗、康體養生、科普研學的佳美所在。神仙居之旅，是朝聖之旅，探秘之旅，尋夢之旅，行走其間，陶醉其中，歎為觀止，流連忘返，自是修心養性，心曠神怡，自在愉悅。

D4



午餐享用【特色神仙居八大碗】，後前往參觀【高遷古村】，位於仙居縣白塔鎮境內，毗鄰國家級重點風景名勝區神仙居、景星岩，高遷村建於元代，建築保留了明清的風貌，是浙江中部地區最具代表性的古村落。高遷村以自南向北的月鹿河為界，分為上屋、下屋兩個行政村。目前，高遷下屋村對外開放旅遊，主要包

括 6 座四合院式宅院，共十一透，其中有餘慶堂、積善堂、日新堂、慎德堂、省身堂、思慎堂、新德堂、旗杆裏等民居院落，為古村落歷史建築精華部分。各院落中心軸線左右對稱，中心軸線上一般佈置門廳、外院、正堂、中院、後花園。每座宅院風貌特異，各具風格。木雕、石雕、浮雕、雕刻技藝精湛，有展現自然山水風光的，或者表現才子

天數

行程

佳人淒美故事的。最令人讚歎的，還是這裏房屋精緻的設計風格、栩栩如生的木雕建築、千姿百態的剪紙和構思奇巧、做工精細的花窗。

前往【臺州府城牆】，又稱「江南長城」，始建於東晉，擴建於唐，定型於宋，完善於明清，兼具軍事和防洪雙重功能。城牆現存 4730 米，其構造之獨特，形制之規範，保存之完好，為全國罕見。自由漫步於歷史文化名街【紫陽古街】，紫陽街是浙江省臺州市臨海市第一古街，是千年古城的縮影，是歷史文化名城的象徵。享用晚餐後入住酒店。



臺州-溫州

(早、午、晚餐

宿：溫州)



早餐後，前往參觀【楠溪江】，位於浙江省溫州市北部的永嘉縣境內，南距溫州市區 26 公里，東與雁蕩山毗鄰，西接縉雲仙都。景區以「水美、岩奇、瀑多、村古、林秀」聞名，被譽為「永遠的山水詩，最美的桃花源」，內有以火山岩地貌、楠溪江水系為代表的自然風景資源，也有以古村落、古民居為代表的人文景觀資源，類型組合豐富，規模集聚完整。

景區分為大楠溪、石桅岩、大若岩、太平岩、岩坦溪、四海山、源頭七大景區，共有八百多個景點。風景區沿江分佈，有臺灣水青岡、銀杏、華西楓楊等多種國家重點保護珍貴樹種。

D5

參觀【永嘉書院】，景區擁有 50 多處自然與人文景觀，其十大景點鳳凰渡、快活林、駱駝峰、金珠瀑、洞天一線、天然觀景臺、天人合一、水心塔、水上舞臺、方舟博物館等自然人文景觀，堪稱大自然的神作。四大展館字聖工坊（木活印刷館）與翰墨齋奇石、甌窯書畫文化展館 兩大人文展館已開放。永嘉學館與東甌美術館已建設完成。永嘉書院立足於時代的高點，以永嘉學派為背景，以商道文化為根基，致力於打造一個高貴而樸素、富於文化內涵和精神情趣的現代書院。該景區周圍古村落星羅棋佈，毗鄰一門六進士的豫章村、劉基遺脈後裔碧蓮村、人傑地靈白泉村、攝影基地茗壘村、範蠡西施隱居遺跡陶朱坑村等楠溪江古村落，人文底蘊非常深厚。



前往溫州，享用晚餐，夜遊【五馬步行街】，五馬街是溫州市著名的商業街，沿街佈滿



天數	行程
	<p>各類商店。大書法家王羲之在永嘉(溫州古名)做郡守時，常常駕著五馬並行的馬車出行，五馬街由此得名。五馬街改建時保留了原有的中西合璧的建築風格，及五味和副食品商場、金三益綢布店、老香山藥店。整條街上的雕塑極具特色，建築的設計也很西化。後入住酒店。</p>
D12	<p>溫州-香港 (早、午、晚餐)</p> <div data-bbox="252 544 922 920" data-label="Image"> </div> <p>早餐後，前往參觀【洞頭島】，洞頭景區由168個島嶼組成，有半屏山，仙疊岩，望海樓等，宛若百顆明珠鑲嵌在萬頃碧波之上，被譽為「百島之縣」和「東海明珠」，是中國最佳海岸攝影地和中國十大攝影發燒風景地之一。這裏島奇、礁美、灘佳、洞幽、魚豐、鳥多，擁有七大景區和數百個景點，被譽為「神州海上第一屏」的半屏山峻奇瑰麗，望海樓氣吞吳越、名貫東南。洞頭的海岸線長達351公里，天然、純淨、秀麗，構成了一幅迷人的畫卷。無論是日出日落，還是潮起潮落，洞頭的每一處風景都散發著獨特的魅力。參觀【半屏山】，【仙疊岩】，【望海樓】等，宛若百顆明珠鑲嵌在萬頃碧波之上。午餐享用洞頭海鮮宴。下午可自由觀海景、蕩海舟、釣海魚、撿海鰐、嘗海鮮、購海貨，休閒漁業逍遙遊，無盡海趣在洞頭。</p> <p>晚餐(簡餐)後，乘車前往機場，搭乘航班返回香港。</p> <p>前往機場，搭乘航班返回深圳，抵達深圳後，搭乘旅遊巴返回香港，結束行程。</p> <p>參考航班：CX307 溫州-香港 2005 2215</p>



—— 出行須知 ——

1. 參加者須知

- (1) 聽從當地導遊有關安全提示和忠告，注意景區安全告示，預防意外事故和突發性事故發生。
- (2) 經過危險地段（如陡峭、狹窄、潮濕泛滑的道路）不可擁擠，前往險峻景點觀光時應充分考慮自身的條件是否可行，不要強求和存僥倖心理。
- (3) 在水上（包括江河、湖海、水庫）遊覽或者活動時，須注意乘船安全，應穿戴救生衣，不可單獨前往深水水域或者危險河道。
- (4) 在景區參觀遊覽時，請聽從導遊的安排，不要擅自離隊，如果迷失方向，原則上應原地等候導遊的到來或者打電話求救、求助，千萬不要著急。
- (5) 自由活動期間，應注意人身安全，謹記導遊提醒的各種注意事項以及景區的各種公告和警示牌。
- (6) 每次活動開始前務必聽清導遊告知的集合時間、集合地點、遊覽路線及注意事項，服從導遊安排，請勿遲到；認清所乘車型、顏色、車牌號或其他標識。
- (7) 通訊：中國長途電話國家區號為 86，從國內撥打電話至香港，應撥 00-852+香港電話號碼。
- (8) 使用電壓：220 伏特，電壓與香港相同，插頭為扁插，請自備多用之插頭。
- (9) 語言：以普通話為主。

2. 注意事項

- (1) 當地氣候：浙南地區，大多地處我國東南沿海，屬亞熱帶季風型氣候。全年氣候溫和濕潤，雨量充沛，季節性變化明顯，寒暑交替，四季分明，年平均氣溫為 15~18℃。
- (2) 服裝：出行衣服以易洗快幹的輕便休閒服為佳。春季，衣著以毛衫、馬夾襯衣居多，夏季烈日當空照，短裙、短褲、T 恤居多，秋季初期同夏季，後期雨水多氣溫下降，同春季，冬季濕冷，穿羽絨、呢子大衣等。鞋子以休閒鞋為佳，避免穿新鞋，以免過硬而造成腳部疼痛，夏季有穿拖鞋習慣者建議多帶一雙舒適休閒鞋或球鞋。
- (3) 住宿：
 - A. 入住酒店後，應當瞭解酒店安全須知，熟悉酒店的安全門、安全出路、安全樓梯的位置及安全轉移的路線。請不要將自己住宿的酒店、房號隨便告訴陌生人，不要讓陌生人或者自稱酒店的維修人員隨便進入客房，出入客房要鎖好房門，睡前注意房門窗是否關好，保險鎖是否鎖上，貴重物品注意妥善保管。
 - B. 進入客房後，請及時瞭解房間內設備情況，如房門插銷、浴室水龍頭開關、電視及冰箱飲料等，如有不能使用或者缺損的情況，請及時嚮導遊反映。



- C. 入住酒店後需要外出時，應告知導遊並記下導遊的手機號碼，外出前到酒店總臺領一張酒店介紹卡。
- D. 如選擇消費酒店的配套健身娛樂設施（如游泳池、健身房等），請務必注意人身及財產安全，不會游泳的須有會游泳的同行者陪伴，小孩需在大人陪同下，一同前往，而且不要進入深水區。
- (4) 建議攜帶必需品及藥品。
- (5) 建議攜帶用品一覽表：
- 必備品：身份證、現金、手錶、常備藥品、雨具、筆；
 - 推薦攜帶：信用卡、重要證件、防曬用品、零食、充電器、拖鞋、旅遊鞋、太陽鏡。
- (6) 小貼士：浙南地區雨水較多，請務必帶雨傘；秋冬季氣候乾燥，請備乳液、護脣膏、面霜。
- (7) 飲食衛生安全須知：應注意身體健康，切勿吃生食、生海鮮、未剝皮的水果，不可光顧路邊無證攤檔，忌暴飲暴食，多喝開水，多吃蔬菜水果，少抽煙，少喝酒。在旅遊目的地購買食物須注意商品品質，不要購買「三無」產品（無生產廠家、生產日期、廠家地址）。
- (8) 老年旅遊者及胃腸不適者切勿過量食用高脂肪、高蛋白及刺激性強及易過敏海鮮等食物，以免消化功能紊亂造成腹瀉等疾病。為防止旅途中水土不服，請自備常用藥品，出現不適症狀請及時告知導遊領隊並及早就醫。

3. 聯絡/查詢電話

機構	電話號碼
員警	110
救護	120
香港入境處 24 小時求助熱線 (海外)	(852) 1868